

Colegio La Salle (Paterna)

usuario: la_salle
contraseña: 8_la_salle

Setembre - 2020 SAP

FRUITES DE TEMPORADA:

Meló, meló d'Alger
brequilla, plàtan
poma
pruna i raïm

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 51

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



	E	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, pinya	618,14	38,68g	260,10mg	4,34mg	56,42g	25,12g
2	Humus d'albergínia	1117,33	52,41g	248,43mg	11,66mg	147,26g	36,99g
3	Amanida ecològica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, dacsca i raves	901,68	35,50g	164,32mg	10,02mg	99,02g	41,30g
4	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre	793,18	30,74g	171,08mg	5,34mg	113,65g	38,18g
7	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota	924,87	30,60g	143,41mg	4,56mg	134,67g	30,42g
8	Amanida de creïlla (tomata natural, carlota, tonyina i olives)	38,68g	260,10mg	4,34mg	56,42g	25,12g	
9	Macarrons amb tonyina i tomaca	52,41g	248,43mg	11,66mg	147,26g	36,99g	
10	Lentilles amb verdures (bledes, carabasseta i porro) - Plat ecològic	35,50g	164,32mg	10,02mg	99,02g	41,30g	
11	Fideus a la cassola (porc)	30,74g	171,08mg	5,34mg	113,65g	38,18g	
14	Amanida ecològica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, dacsca i raves	983,07	41,14g	382,48mg	10,09mg	154,76g	22,65g
15	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma	869,90	38,15g	492,19mg	7,30mg	113,81g	29,04g
16	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api	943,77	52,17g	305,83mg	8,80mg	84,92g	50,01g
17	Xips de boniato	875,90	32,86g	82,73mg	5,82mg	105,48g	35,80g
18	Amanida ecològica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, dacsca i raves	875,90	32,86g	82,73mg	5,82mg	105,48g	35,80g
21	Humus de cigrons amb nachos	911,03	53,32g	292,95mg	11,14mg	135,96g	34,08g
22	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota	892,91	36,86g	310,87mg	5,91mg	101,03g	34,78g
23	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cranc	917,03	45,28g	330,90mg	7,28mg	165,28g	28,65g
24	Amanida ecològica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca, remolatxa	902,92	38,10g	193,24mg	10,34mg	95,43g	54,04g
25	Tomaca i formatge valencià	909,48	34,68g	243,17mg	5,04mg	105,43g	39,32g
28	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, ou dur	800,80	43,69g	147,36mg	6,94mg	79,47g	40,18g
29	Tomaca natural i formatge tovalló valencià	976,35	44,94g	504,48mg	5,92mg	91,64g	47,56g
30	Amanida ecològica d'encisam romà, escarola, tomaca, dacsca, pimentó i cogombre	1014,25	47,10g	467,34mg	12,27mg	112,68g	53,77g

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

Colegio La Salle (Paterna)

usuario: la_salle
contraseña: 8_la_salle

Septiembre - 2020 SAP

FRUTAS DE TEMPORADA:

melón, sandía
melocotón, plátano
manzana
ciruela y uva

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 51

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



1	2	3	4
<p>7</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Rodaja de merluza con mazorca de maíz</p> <p>Fruta</p> <p>Tostada con hummus y nueces Pavo con champiñones /Fruta</p>	<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, piña</p> <p>Ensalada de patata (tomate natural, zanahoria, atún olivas)</p> <p>Pollo asado al horno con pimiento asado</p> <p>Lácteo</p> <p>Brócoli al vapor Sandwich vegetal con queso /Fruta</p>	<p>9</p> <p>Hummus de berenjena</p> <p>Macarrones con atún y tomate</p> <p>Salmón fresco a la plancha con ensalada de verduras frescas</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Berenjena rebozada Lenguado con espárragos /Fruta</p>	<p>10</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, maíz y rábanos</p> <p>Lentejas con verduras (acelgas, calabacín y puerro) - Plato ecológico</p> <p>Longanizas con habas</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Acelgas salteadas Gallo con parrillada de verduras /Fruta</p>
<p>11</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino</p> <p>Fideos a la cazuela (cerdo)</p> <p>Bacalao a la vizcaína (cebolla, tomate, pimiento)</p> <p>Fruta</p> <p>Hervido de verduras Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>14</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, maíz y rábanos</p> <p>Garbanzos con verduras (espinacas, puerro y zanahoria) - Plato ecológico</p> <p>Pizza casera</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Escalivada Pechuga de pollo con especias y tomate rallado</p>	<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana</p> <p>Espaguetis integrales a la italiana (tomate, queso)</p> <p>Filete de merluza a la provenzal con brócoli</p> <p>Yogurt Artesano</p> <p>Wok de verduras y pollo Tostada de tomate, queso fresco y anchoas</p>	<p>16</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio</p> <p>Sopa cocido con fideos</p> <p>Entremuslo de pollo a la italiana con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Quinoa con especias Hamburguesa de merluza /Fruta</p>
<p>17</p> <p>Chips de boniato</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)</p> <p>Boquerones en tempura con ensalada de verduras frescas</p> <p>Fruta</p> <p>Mihojas de calabacín con pavo Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, maíz y rábanos</p> <p>Fabada vegetal P/ECO</p> <p>Tortilla de patata con pa, tomaca i pernil</p> <p>Fruta</p> <p>Tomate relleno Couscous con calabacín y cebolla /Fruta</p>	<p>21</p> <p>Hummus de garbanzos con nachos</p> <p>Caracolas boloñesa</p> <p>Calamares orly (rebozado casero) con ensalada de verduras frescas</p> <p>Fruta</p> <p>Tostada de brotes con aguacate Carne roja magra /Fruta</p>	<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>Crema solferino (tomate, puerro, cebolla) con tostones integrales</p> <p>Solomillo de cerdo al horno con cous cous</p> <p>Lácteo</p> <p>Calabacín a la plancha Lubina a la sal /Fruta</p>
<p>23</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, surimi</p> <p>Fajita de jamón york y queso</p> <p>Fideua de pescado y marisco</p> <p>Fruta</p> <p>Espinacas con pasas y piñones Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>24</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, remolacha</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria y puerro) - Plato ecológico</p> <p>Lomo mediterráneo con pisto (pimiento, tomate, cebolla)</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada de pepino, tomate y queso fresco Pescado blanco /Fruta</p>	<p>25</p> <p>Ensalada de tomate y queso servilleta valenciano</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Bacalao a la koskera</p> <p>Fruta</p> <p>Hervido de acelgas Mihojas de calabacín con pavo /Fruta</p>	<p>28</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, huevo duro</p> <p>Sopa de fideos con verduras</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con patatas panadera</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada de tomate, mozzarella y olivas negras Quiche de salmón y puerros /Fruta</p>
<p>29</p> <p>Tomate natural con queso servilleta valenciano</p> <p>Huevos rellenos y ensaladilla rusa</p> <p>Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>Lácteo</p> <p>Berenjena rellena de verduras Tortilla de habas /Fruta</p>	<p>30</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana, escarola, tomate, maíz, pimiento y pepino</p> <p>Garbanzos con verduras (espinacas, puerro y zanahoria) - Plato ecológico</p> <p>Librito de lomo y patatas al horno</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Tostada de brotes con aguacate Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>31</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino</p> <p>Fideos a la cazuela (cerdo)</p> <p>Bacalao a la vizcaína (cebolla, tomate, pimiento)</p> <p>Fruta</p> <p>Hervido de verduras Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>32</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, maíz y rábanos</p> <p>Lentejas con verduras (acelgas, calabacín y puerro) - Plato ecológico</p> <p>Longanizas con habas</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Acelgas salteadas Gallo con parrillada de verduras /Fruta</p>