

Colegio La Salle (Paterna)

usuario: la_salle
contraseña: 8_la_salle

Setembre - 2021 SAP

FRUITES DE TEMPORADA:

Meló d'alger i tot l'any
pruna, pera blanquilla
pera llimonera i poma golden

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 51

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Menú	Descripció	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	E 1º 2º P						
2	E 1º 2º P						
3	E 1º 2º P						
6	E 1º 2º P						
7	E 1º 2º P						
8	E 1º 2º P	Amanida fresca ecològica 956,94					
9	E 1º 2º P	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota 828,04					
10	E 1º 2º P	Tomaca ecològica i formatge valencià 893,32					
13	E 1º 2º P	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api 810,99					
14	E 1º 2º P	Amanida fresca ecològica 908,58					
15	E 1º 2º P	Gaspatxo andalús 918,42					
16	E 1º 2º P	Amanida fresca ecològica 843,92					
17	E 1º 2º P	Hummus de cigrons amb bastons 888,81					
20	E 1º 2º P	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, tonyina 948,65					
21	E 1º 2º P	Amanida fresca ecològica 954,97					
22	E 1º 2º P	Gaspatxo andalús 861,71					
23	E 1º 2º P	Amanida fresca ecològica 782,61					
24	E 1º 2º P	Gaspatxo andalús 899,85					
27	E 1º 2º P	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre 774,14					
28	E 1º 2º P	Gaspatxo andalús 930,40					
29	E 1º 2º P	Amanida fresca ecològica 952,77					
30	E 1º 2º P	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, ou dur 893,84					

Colegio La Salle (Paterna)

usuario: la_salle
contraseña: 8_la_salle

Septiembre - 2021 SAP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Sandía, melón
Ciruela, pera blanquilla
pera limonera, manzana golden

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 51

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Comida	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
E						
1º						
2º						
P						
S						
6						
E						
1º						
2º						
P						
S						
7						
E						
1º						
2º						
P						
S						
8						
E	Ensalada fresca ecológica	956,94				
1º	Crema mediterránea de legumbres y verduras P/ECO con tostones integrales	32,41g	445,69mg			
2º	Hamburguesa completa con tomate y queso con patatas fritas	7,99mg	127,12g			
P	Lácteo	35,10g				
S	Brochetas de verduras Pescado al limón /Fruta					
9						
E	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria	828,04				
1º	Arroz tres delicias	31,49g	184,62mg			
2º	Bacalao a la vizcaína	6,06mg	103,68g			
P	Fruta	32,23g				
S	Brócoli al vapor Carne de ave /Fruta					
10						
E	Tomate ecológico y queso servilleta valenciano	893,32				
1º	Lentejas a la campesina P/ECO (verduras y hortalizas)	41,17g	317,65mg			
2º	Tortilla de patata con croqueta de la abuela	9,13mg	111,26g			
P	Fruta ecológica	32,03g				
S	Hervido de verduras Pescado al papillote /Fruta					
13						
E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio	810,99				
1º	Espaguetis integrales con salsa italiana (verduras trituradas)	30,53g	289,34mg			
2º	Merluza con salsa mery con brócoli	7,42mg	115,00g			
P	Fruta ecológica	26,15g				
S	Escalivada Sandwich vegetal /Fruta					
14						
E	Ensalada fresca ecológica	908,58				
1º	Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras	54,60g	307,90mg			
2º	Pollo asado y manzana con patatas a la lionesa	128,00mg	92,92g			
P	Yogur Artesano	42,32g				
S	Wok de verduras Pescado blanco /Fruta					
15						
E	Gazpacho andaluz	918,42				
1º	Calamares enharinados caseros con salsa tártara	33,32g	150,47mg			
2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)	7,22mg	87,41g			
P	Fruta	48,47g				
S	Mazorca de maíz con sal Brochetas de pavo /Fruta					
16						
E	Ensalada fresca ecológica	843,92				
1º	Fabada vegetal P/ECO	34,76g	447,72mg			
2º	Tortilla de patata y calabacín con queso tronchón	9,50mg	112,49g			
P	Fruta ecológica	29,06g				
S	Berenjena rellena de verduras Pescado al papillote /Fruta					
17						
E	Hummus de garbanzos con picos	888,81				
1º	Ensalada campera (inf. Puré de hervido)	38,49g	144,33mg			
2º	Goulash de ternera con cous cous	7,78mg	128,45g			
P	Fruta	27,40g				
S	Gazpacho Revuelto de ajos tiernos /Fruta					
20						
E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, atún	948,65				
1º	Ensalada de coditos con pollo y vegetales	41,54g	263,96mg			
2º	Pizza casera artesana (pizzero)	5,21mg	138,97g			
P	Fruta	38,11g				
S	Tosta de hummus Hamburguesa de lentejas /Fruta					
21						
E	Ensalada fresca ecológica	954,97				
1º	Crema solferino (tomate, puerro, cebolla) con tostones integrales	38,24g	314,19mg			
2º	Solomillo de cerdo al horno con arroz pilaf	6,31mg	106,27g			
P	Lácteo	41,61g				
S	Wok de verduras Pescado azul /Fruta					
22						
E	Gazpacho andaluz	861,71				
1º	Fideuà de verduras y boletus	35,53g	97,40mg			
2º	Boquerones en tempura con ensalada fresca de temporada	5,72mg	139,84g			
P	Fruta	37,13g				
S	Calabacín a la plancha Huevo /Fruta					
23						
E	Ensalada fresca ecológica	782,61				
1º	Lentejas con verduras P/ECO	30,45g	152,73mg			
2º	Longanizas con tomate frito	8,61mg	88,24g			
P	Fruta ecológica	34,93g				
S	Ensalada de pepino, tomate y queso fresco Pescado blanco /Fruta					
24						
E	Gazpacho andaluz	899,85				
1º	Ens. rusa (atún, huevo, patata, guisante, zanahoria, mayonesa)	25,71g	124,49mg			
2º	Paella valenciana con pollo de campo	4,30mg	117,91g			
P	Fruta	36,73g				
S	Hervido de acelgas Carne blanca /Fruta					
27						
E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino	774,14				
1º	Sopa de fideos con verduras	41,51g	139,22mg			
2º	Pechuga de pollo a la plancha con patatas panadera	6,51mg	79,67g			
P	Fruta	38,09g				
S	Crema de champiñón Pizza de verduras y queso /Fruta					
28						
E	Gazpacho andaluz	930,40				
1º	Rollito de primavera	30,53g	423,55mg			
2º	Arroz a banda	2,50mg	107,20g			
P	Lácteo	42,42g				
S	Chips de boniato al horno Carne roja magra /Fruta					
29						
E	Ensalada fresca ecológica	952,77				
1º	Garbanzos con verduras P/ECO	35,11g	286,13mg			
2º	Tortilla de patata con "pa, tomaca i pernil"	12,61mg	140,36g			
P	Fruta ecológica	28,95g				
S	Berenjena gratinada al horno Pescado al limón /Fruta					
30						
E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, huevo duro	893,84				
1º	Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, queso)	40,50g	321,01mg			
2º	Merluza a la koskera con guisantes salteados	9,26mg	126,02g			
P	Fruta	25,76g				
S	Quinoa con especias Brochetas de pavo /Fruta					

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.