

SIN GLUTEN ***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras Carné permitida con tomate, queso y patatas Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres delicias Bacalao a la vizcaina Fruta	10 Tomate ECO y queso servilleta Legumbres con verduras Tortilla de patata con jamón Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Pasta sin gluten italiana Filete de merluza en salsa mery con brócoli Fruta ECO	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido), pasta sin gluten Pollo al horno con patatas** Lácteo sin gluten	15 Gazpacho andaluz (sin pan) Pescado con salsa tártara Arroz al horno (sin embutido) Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas Fabada vegetal P/ECO Tortilla de patata y calabacín con queso trinchón Fruta ECO	17 Hummus con crudités Ensalada campera (patata, vegetales, maíz, atún, aceitunas) Estofado de ternera con quinoa (sin gluten) Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de pasta sin gluten con pollo y vegetales Pizza sin gluten ingredientes permitidos Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino Carné permitida con arroz Lácteo sin gluten	22 Gazpacho andaluz (sin pan) Fideua de verduras (pasta sin gluten) Pescado con ensalada Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Legumbres con verduras Longanizas con tomate Fruta ECO	24 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensaladilla rusa Paella valenciana con pollo de campo Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (sin embutido), pasta sin gluten Pechuga con patatas Fruta	28 Gazpacho andaluz (sin pan) Panini sin gluten de york y queso Arroz a banda Lácteo sin gluten	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla de patata y pan sin gluten con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada solo verduras frescas Pasta sin gluten toscana Merluza plancha con guisantes Fruta	

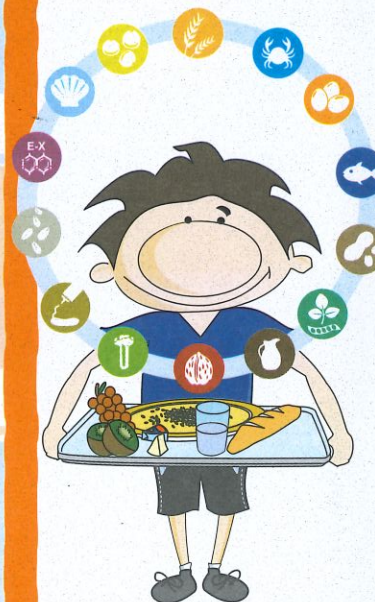


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Sin Frutos Secos **solo
condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras Hamburguesa permitida con tomate, queso y patatas Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres verduras Bacalao a la vizcaina Fruta	10 Tomate ECO y queso servilleta Lentejas con verduras Tortilla de patata con jamón Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales en salsa italiana Filete de merluza en salsa mery con brócoli Fruta ECO	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido) Pollo al horno con patatas** Lácteo	15 Gazpacho andaluz permitido Calamares enharinados casero con salsa tártara** Arroz al horno (sin embutido) Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO Tortilla de patata y calabacín con queso trinchón Fruta ECO	17 Ensalada solo verduras frescas Ensalada campera (patata, vegetales, maíz, atún, aceitunas) Ternera en salsa con cous cous Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de coditos con pollo y vegetales Pizza ingredientes permitidos Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino Solomillo al horno con arroz Lácteo	22 Gazpacho andaluz permitido Fideua de verduras Pescado con ensalada Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Lentejas con verduras Longanizas (permitidas) con tomate Fruta ECO	24 Gazpacho andaluz permitido Ensaladilla rusa Paella valenciana con pollo de campo Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (sin embutido) Pechuga con patatas Fruta	28 Gazpacho andaluz permitido Panini de york y queso Arroz a banda Lácteo	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla de patata y pan con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales toscana Merluza a la kosquera con guisantes Fruta	

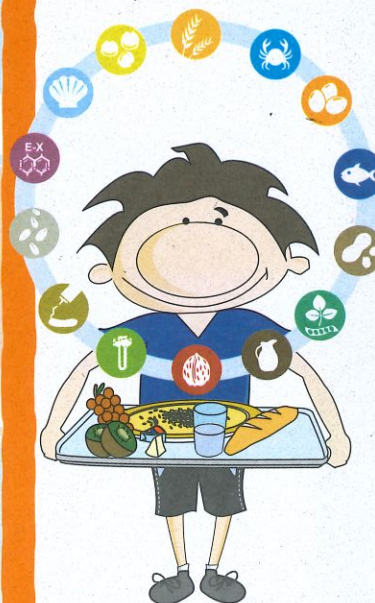


Els nostres menús · s'elaboren
seguint les directrius de la Guia dels
menús en els menjadors escolars de
la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº
1169/2011, disposem de la
informació sobre al·lèrgens i
substàncies que causen al·lèrgies i
intoleràncies alimentàries en la
nostra oferta gastronòmica. Poden
consultar esta informació en cuina
o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS, LACTOSA
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras Carne permitida con tomate y patatas Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres verduras Bacalao a la vizcaina Fruta	10 Tomate ECO con orégano Lentejas con verduras Tortilla de patata con jamón Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales con verduras, sin queso Filete de merluza en salsa mery con brócoli Fruta ECO	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido) Pollo al horno con patatas** Fruta	15 Gazpacho andaluz Pescado con salsa tártara** Arroz al horno (sin embutido) Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO Tortilla de patata y calabacín con jamón** Fruta ECO	17 Hummus con picos Ensalada campera (patata, vegetales, maíz, atún, aceitunas) Estofado de carne permitida con cous cous Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de coditos con pollo y vegetales Pizza ingredientes permitidos Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino Solomillo, no lácteo, con arroz Fruta	22 Gazpacho andaluz Fideua de verduras Pescado con ensalada Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Lentejas con verduras Carne permitida con tomate Fruta ECO	24 Gazpacho andaluz Ensaladilla rusa Paella valenciana con pollo de campo Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (sin embutido) Pechuga con patatas Fruta	28 Gazpacho andaluz Panini de york Arroz a banda Fruta	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla de patata y pan con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales toscana, sin queso Merluza a la koskera con guisantes Fruta	

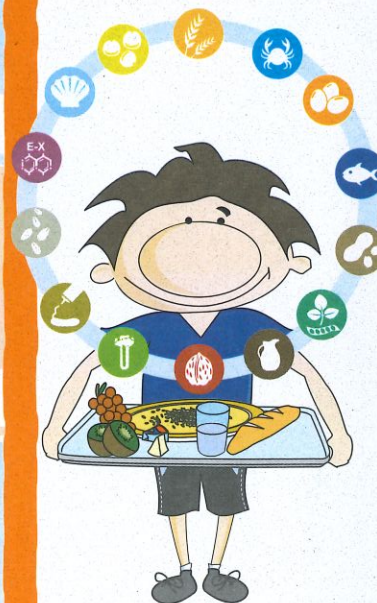


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS,
LEGUMBRES, MARISCO,
PESCADO ***solo condimentos
permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras Carne permitida con tomate, queso y patatas Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres verduras Carne blanca con tomate y pimiento Fruta	10 Tomate ECO y queso servilleta Verduras salteadas Tortilla de patata con jamón Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales en salsa italiana Tortilla francesa con brócoli en salsa mery Fruta ECO	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de fideos Pollo al horno con patatas** Lácteo	15 Gazpacho andaluz Ensalada completa permitida Arroz con carne al horno Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Verduras guisadas a la vinagreta Tortilla de patata y calabacín con queso tronchón Fruta ECO	17 Ensalada solo verduras frescas Ensalada (patata, vegetales, maíz, aceitunas) Carne permitida con quinoa Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de coditos con pollo y vegetales Pizza ingredientes permitidos Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino Carne permitida con arroz Lácteo	22 Gazpacho andaluz Fideua de verduras Ensalada completa Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Verduras salteadas Carne permitida con tomate Fruta ECO	24 Gazpacho andaluz Ensalada de patata Paella valenciana especial (arroz, pollo de campo), no legumbres Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pechuga con patatas Fruta	28 Gazpacho andaluz Panini de york y queso Arroz de verduras Lácteo	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Hervido con zanahoria, acelgas y patatas Tortilla de patata y pan con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales toscana Carne blanca salteados con cebolla Fruta	

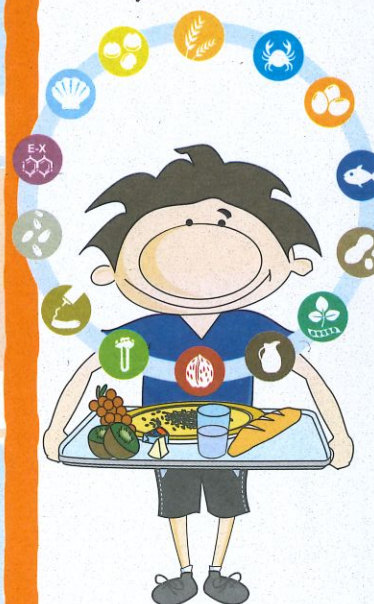


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS,
LEGUMBRES, MARISCO,
PESCADO ***solo condimentos
permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras Carne permitida con tomate, queso y patatas Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres verduras Carne blanca con tomate y pimienta Fruta	10 Tomate ECO y queso servilleta Verduras salteadas Tortilla de patata con jamón Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales en salsa italiana Tortilla francesa con brócoli en salsa mery Fruta ECO	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de fideos Pollo al horno con patatas** Lácteo	15 Gazpacho andaluz Ensalada completa permitida Arroz con carne al horno Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Verduras guisadas a la vinagreta Tortilla de patata y calabacín con queso tronchón Fruta ECO	17 Ensalada solo verduras frescas Ensalada (patata, vegetales, maíz, aceitunas) Carne permitida con quinoa Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de coditos con pollo y vegetales Pizza ingredientes permitidos Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino Carne permitida con arroz Lácteo	22 Gazpacho andaluz Fideua de verduras Ensalada completa Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Verduras salteadas Carne permitida con tomate Fruta ECO	24 Gazpacho andaluz Ensalada de patata Paella valenciana especial (arroz, pollo de campo), no legumbres Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pechuga con patatas Fruta	28 Gazpacho andaluz Panini de york y queso Arroz de verduras Lácteo	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Hervido con zanahoria, acelgas y patatas Tortilla de patata y pan con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales toscana Carne blanca salteados con cebolla Fruta	

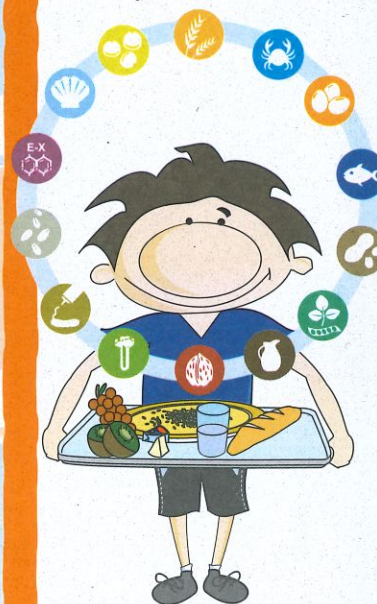


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS, HUEVO,
LEGUMBRES, SOJA ***solo
condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras Carné permitida con tomate, queso y patatas Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres verduras Bacalao a la vizcaína Fruta	10 Tomate ECO y queso servilleta Verduras salteadas Patata salteada con jamón Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial italiana Filete de merluza en salsa mery con brócoli Fruta ECO	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido, pasta especial) Pollo al horno con patatas** Lácteo	15 Gazpacho andaluz permitido Pescado con ensalada Arroz con carne al horno Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO Patatas salteadas con calabacín y jamón Fruta ECO	17 Ensalada solo verduras frescas Ensalada campera (patata, vegetales, maíz, atún, aceitunas) Carné permitida con quinoa Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de pasta especial con pollo y vegetales Pizza ingredientes permitidos Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino Carné permitida con arroz Lácteo	22 Gazpacho andaluz permitido Fideua de verduras (pasta especial) Pescado con ensalada Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Verduras salteadas Carné permitida con tomate Fruta ECO	24 Gazpacho andaluz permitido Ensalada de patata Paella valenciana especial (arroz, pollo de campo, no legumbres) Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (sin embutido, pasta especial) Pechuga con patatas Fruta	28 Gazpacho andaluz permitido Panini de york y queso Arroz a banda Lácteo	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Hervido con zanahoria, acelgas y patatas Patata con calabacín y pan con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial toscana Merluza plancha con verduras Fruta	

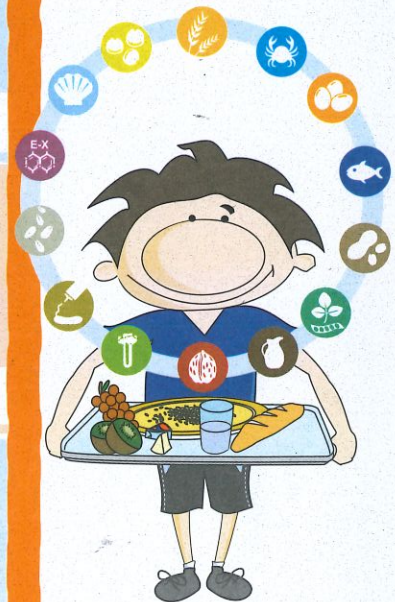


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS, HUEVO,
PESCADO, MARISCO ***solo
condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras Carné permitida con tomate, queso y patatas Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres verduras Carné blanca con tomate y pimiento Fruta	10 Tomate ECO y queso servilleta Lentejas con verduras Patata salteada con jamón Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial italiana guisantes en salsa mery con brócoli Fruta ECO	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido, pasta especial) Pollo al horno con patatas** Lácteo	15 Gazpacho andaluz Ensalada completa permitida Arroz al horno (sin embutido) Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO Patatas salteadas con calabacín y jamón Fruta ECO	17 Hummus con picos Ensalada (patata, vegetales, maíz, aceitunas) Estofado de ternera con cous cous Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de pasta especial con pollo y vegetales Pizza ingredientes permitidos Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino Solomillo al horno con arroz Lácteo	22 Gazpacho andaluz Fideua de verduras (pasta especial) Ensalada completa permitida Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Lentejas con verduras Longanizas (permitidas) con tomate Fruta ECO	24 Gazpacho andaluz Ensalada de patata Paella valenciana con pollo de campo Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (sin embutido, pasta especial) Pechuga con patatas Fruta	28 Gazpacho andaluz Panini de york y queso Arroz de verduras Lácteo	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Garbanzos con verduras P/ECO Patata con calabacín y pan con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial toscana Guisantes salteados con cebolla Fruta	

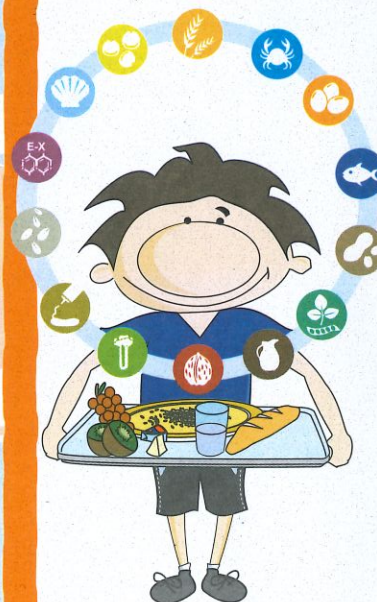


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada fresca de temporada P/ECO Crema mediterránea de verduras P/ECO con tostones Hamburguesa completa con patatas Lácteo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Bacalao a la vizcaina Fruta	10 Tomate ECO y queso servilleta Verduras salteadas Tortilla de patata y croquetas de la abuela Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales en salsa italiana Merluza plancha con salsa mery y brócoli salteado Fruta ECO	14 Ensalada fresca de temporada P/ECO Sopa de cocido Pollo rustido con patatas a la lionesa Yogur natural artesano	15 Gazpacho andaluz Calamares enharinados casero con salsa tártara Arroz al horno Fruta	16 Ensalada fresca de temporada P/ECO Fabada vegetal P/ECO Tortilla de patata y calabacín con queso tronchón Fruta ECO	17 Hummus con picos Ensalada campera Goulash de ternera con cous cous Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Ensalada de coditos con pollo y vegetales Pizza casera Fruta	21 Ensalada fresca de temporada P/ECO Crema solferino con tostones Solomillo al horno con arroz pilaf Lácteo	22 Gazpacho andaluz Fideuà de verduras y boletus Boquerones en tempura con ensalada Fruta	23 Ensalada fresca de temporada P/ECO Verduras salteadas Longanizas con tomate Fruta ECO	24 Gazpacho andaluz Ensaladilla rusa Paella valenciana con pollo de campo Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha con patatas panderas Fruta	28 Gazpacho andaluz Rollitos de primavera Arroz a banda Lácteo	29 Ensalada fresca de temporada P/ECO Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla de patata y pan con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, albahaca y queso) Merluza a la koskera con guisantes Fruta	



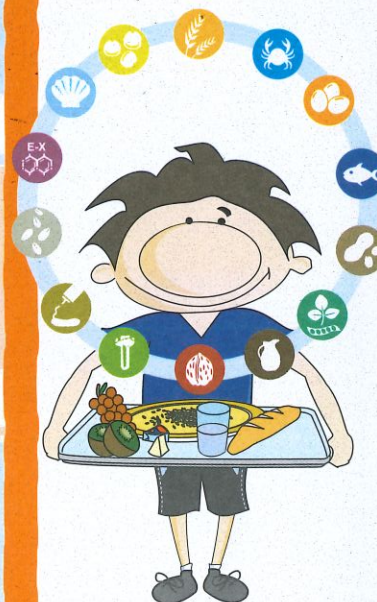
"El servicio de atención al cliente y la información y distribución de menús propuestos, en Riu y en internet, para garantizar el mayor confort"

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Sin marisco ***solo
condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras Hamburguesa completa con patatas Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres verduras Bacalao** a la vizcaína Fruta	10 Tomate ECO y queso servilleta Lentejas con verduras Tortilla de patata con croquetas permitidas Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales en salsa italiana Filete de merluza** en salsa mery con brócoli Fruta ECO	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido #¡REF! Lácteo	15 Gazpacho andaluz Pescado** con ensalada Arroz al horno Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO Tortilla de patata y calabacín con queso tronchón Fruta ECO	17 Hummus con picos Ensalada campera (patata, vegetales, maíz, atún, aceitunas) Estofado de ternera con cous cous Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de coditos con pollo y vegetales Pizza ingredientes permitidos Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino Solomillo al horno con arroz Lácteo	22 Gazpacho andaluz Fideua de verduras Pescado con ensalada Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Lentejas con verduras Longanizas con tomate Fruta ECO	24 Gazpacho andaluz Ensaladilla rusa Paella valenciana con pollo de campo Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido Pechuga con patatas Fruta	28 Gazpacho andaluz Panini de york y queso Arroz de verduras Lácteo	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla de patata y pan con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales toscana Merluza** a la koskera con guisantes Fruta	

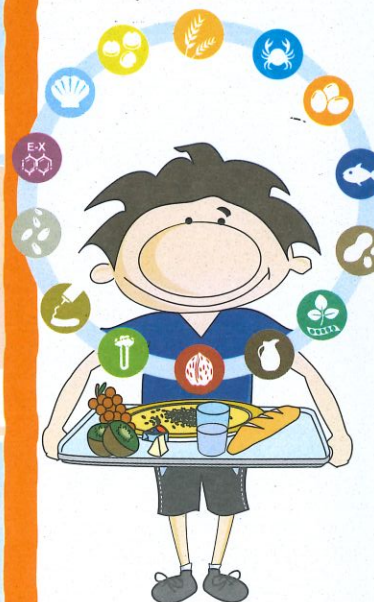


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/ LACTOSA ***solo
condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras Carne permitida con tomate y patatas Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres verduras Bacalao a la vizcaina Fruta	10 Tomate ECO con orégano Lentejas con verduras Tortilla de patata con jamón Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales con verduras, sin queso Filete de merluza en salsa mery con brócoli Fruta ECO	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido) Pollo al horno con patatas** Fruta	15 Gazpacho andaluz Pescado con salsa tártara** Arroz al horno (sin embutido) Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO Tortilla de patata y calabacín con jamón** Fruta ECO	17 Hummus con picos Ensalada campera (patata, vegetales, maíz, atún, aceitunas) Estofado de carne permitida con cous cous Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de coditos con pollo y vegetales Pizza ingredientes permitidos Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino (patata 100g 2R) Solomillo, no lácteo, con arroz Fruta	22 Gazpacho andaluz Fideua de verduras Pescado con ensalada Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Lentejas con verduras Longanizas (sin gluten) con tomate Fruta ECO	24 Gazpacho andaluz Ensaladilla rusa Paella valenciana con pollo de campo Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (sin embutido) Pechuga con patatas Fruta	28 Gazpacho andaluz Panini de york Arroz a banda Fruta	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla de patata y pan con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales toscana, sin queso Merluza a la koskera con guisantes Fruta	

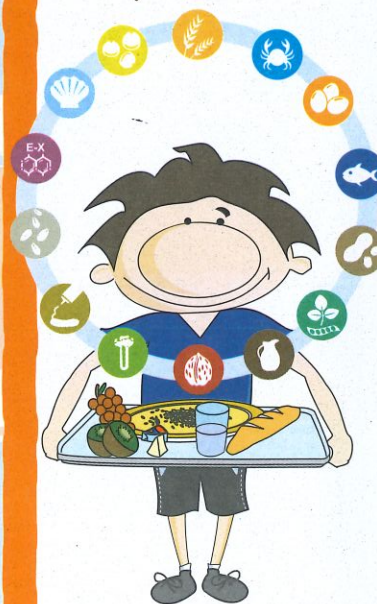


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HIPOFERMENTATIVA, SIN
LACTOSA (**solo condimentos
permitidos)

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras Carne permitida con tomate Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Verduras salteadas Bacalao a la vizcaína Fruta	10 Tomate ECO con orégano Verduras salteadas Tortilla francesa con jamón Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Verduras al vapor Filete de merluza en salsa mery con brócoli Fruta ECO	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (solo caldo y verduras) Pollo al horno con patatas** Fruta	15 Gazpacho andaluz Pescado plancha Hummus con bastoncitos de zanahoria Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Verduras guisadas a la vinagreta Tortilla de calabacín con jamón** Fruta ECO	17 Ensalada solo verduras Ensalada de vegetales, maíz, atún, aceitunas Estofado de carne permitida Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de pollo y vegetales Tortilla francesa Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino Solomillo, no lácteo Fruta	22 Gazpacho andaluz Verduras salteadas Pescado con ensalada Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Verduras salteadas Carne permitida con tomate Fruta ECO	24 Gazpacho andaluz Ensalada completa Carne blanca plancha Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada solo verduras frescas Sopa (solo caldo y verduras) Pechuga con verdura Fruta	28 Gazpacho andaluz Verduras Pescado blanco plancha Fruta	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Hervido con zanahoria, acelgas y algo de patata Tortilla francesa con jamón Fruta ECO	30 Ensalada solo verduras frescas Verduras salteadas Merluza a la plancha con verduras Fruta	

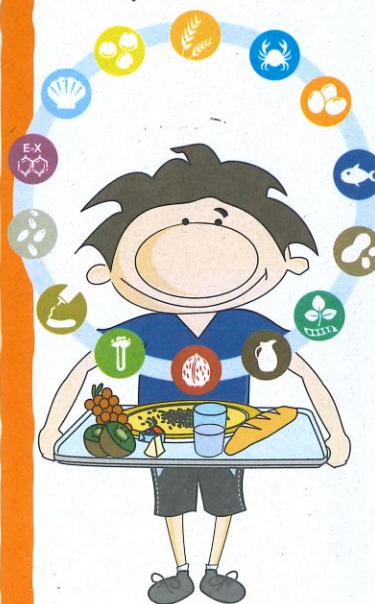


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN+DIABETES
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras (patata 150g 3R) Hamburguesa plancha sin gluten con tomate, queso y patatas (35g 1R) Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres delicias (160g 4R) Bacalao a la vizcaína Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	10 Tomate ECO y queso servilleta Legumbres con verduras 150g 3R Tortilla de patata (1 porción=120g 1R) con jamón Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Pasta sin gluten italiana 200g 4R Filete de merluza en salsa mery con brócoli Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido) fideos sin gluten (100g 2R) Pollo asado con patatas asadas (70g 2R) Lácteo desnatado 1R pan sin gluten (20gr 1R)	15 Gazpacho andaluz (sin pan) Pescado plancha con ensalada Arroz al horno (sin embutido) (160g 4R) Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO 150g 3R Tortilla de patata y calabacín (1 porción=120g 1R) con queso villalón Fruta(100gr 1R)	17 Hummus (50g 1R) con crudites Ensalada (patata 150g 3R, vegetales, atún, aceitunas) Estofado de ternera con quinoa sin gluten (50g 1R) Fruta(100gr 1R)
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de pasta sin gluten (150g 3R) con pollo y vegetales Pizza sin gluten (80g 2R) Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino (patata 100g 2R) Solomillo de cerdo con arroz (80g 2R) Lácteo desnatado 1R pan sin gluten (20gr 1R)	22 Gazpacho andaluz (sin pan) Fideua de verduras, pasta sin gluten (200g 4R) Pescado con ensalada Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Legumbres con verduras 200g 4R Longanizas sin gluten con tomate Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	24 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensaladilla rusa (50g patata cocida 1R) Paella valenciana con pollo de campo, arroz 120gr 3R Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)
Comida / Dinar	27 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (sin embutido) (fideos sin gluten 100g 2R) Pechuga de pollo con patatas 70g 2R Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	28 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada con york y queso Arroz a banda 160g 4R Lácteo desnatado 1R pan sin gluten (20gr 1R)	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Garbanzos con verduras P/ECO 150g 3R Tortilla de patata (120g=1 porción 1R) y pan sin gluten (20g 1R) con tomate y jamón serrano Fruta(100gr 1R)	30 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales toscana 150g 3R Merluza a la koskera con guisantes 100g 1R Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	

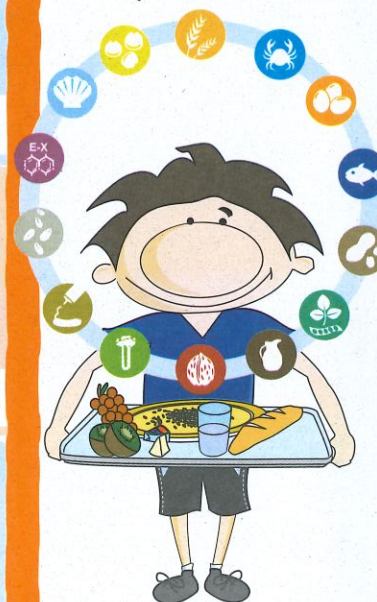


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN+DIABETES
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras (patata 150g 3R) Hamburguesa plancha sin gluten con tomate, queso y patatas (35g 1R) Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres delicias (160g 4R) Bacalao a la vizcaina Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	10 Tomate ECO y queso servilleta Legumbres con verduras 150g 3R Tortilla de patata (1 porción=120g 1R) con jamón Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Pasta sin gluten italiana 200g 4R Filete de merluza en salsa mery con brócoli Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido) fideos sin gluten (100g 2R) Pollo asado con patatas asadas (70g 2R) Lácteo desnatado 1R pan sin gluten (20gr 1R)	15 Gazpacho andaluz (sin pan) Pescado plancha con ensalada Arroz al horno (sin embutido) (160g 4R) Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO 150g 3R Tortilla de patata y calabacín (1 porción=120g 1R) con queso villalón Fruta(100gr 1R)	17 Hummus (50g 1R) con crudites Ensalada (patata 150g 3R, vegetales, atún, aceitunas) Estofado de ternera con quinoa sin gluten (50g 1R) Fruta(100gr 1R)
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de pasta sin gluten (150g 3R) con pollo y vegetales Pizza sin gluten (80g 2R) Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino (patata 100g 2R) Solomillo de cerdo con arroz (80g 2R) Lácteo desnatado 1R pan sin gluten (20gr 1R)	22 Gazpacho andaluz (sin pan) Fideua de verduras, pasta sin gluten (200g 4R) Pescado con ensalada Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Legumbres con verduras 200g 4R Longanizas sin gluten con tomate Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	24 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensaladilla rusa (50g patata cocida 1R) Paella valenciana con pollo de campo, arroz 120gr 3R Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)
Comida / Dinar	27 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (sin embutido) (fideos sin gluten 100g 2R) Pechuga de pollo con patatas 70g 2R Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	28 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada con york y queso Arroz a banda 160g 4R Lácteo desnatado 1R pan sin gluten (20gr 1R)	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Garbanzos con verduras P/ECO 150g 3R Tortilla de patata (120gr=1 porción 1R) y pan sin gluten (20g 1R) con tomate y jamón serrano Fruta(100gr 1R)	30 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales toscana 150g 3R Merluza a la koskera con guisantes 100g 1R Fruta(100gr 1R) pan sin gluten (20gr 1R)	

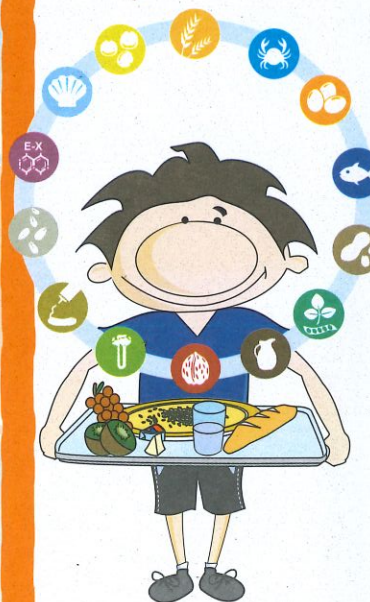


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Sin huevo, lactosa ***solo
condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada solo verduras frescas Crema mediterránea de verduras Carne permitida con tomate y patatas Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres verduras Bacalao a la vizcaina Fruta	10 Ensalada solo verduras frescas Lentejas con verduras Patata salteada con jamón Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial con verduras, sin queso Filete de merluza en salsa mery con brócoli Fruta ECO	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido, pasta especial) Pollo al horno con patatas** Fruta	15 Gazpacho andaluz Pescado con ensalada Arroz al horno (sin embutido) Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO Patatas salteadas con calabacín y jamón Fruta ECO	17 Hummus con picos Ensalada campera (patata, vegetales, maíz, atún, aceitunas) Estofado de carne permitida con cous cous Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de pasta especial con pollo y vegetales Pizza ingredientes permitidos Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino Solomillo, no lácteo, con arroz Fruta	22 Gazpacho andaluz Fideua de verduras (pasta especial) Pescado con ensalada Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Lentejas con verduras Carne permitida con tomate Fruta	24 Gazpacho andaluz Ensalada de patata Paella valenciana con pollo de campo Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (sin embutido, pasta especial) Pechuga con patatas Fruta	28 Gazpacho andaluz Panini de york Arroz a banda Fruta	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Garbanzos con verduras P/ECO Patata con calabacín y pan con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial toscana, sin queso Merluza a la kosquera con guisantes Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS, HUEVO,
PESCADO, MARISCO ***solo
condimentos permitidos

Comida / Dinar

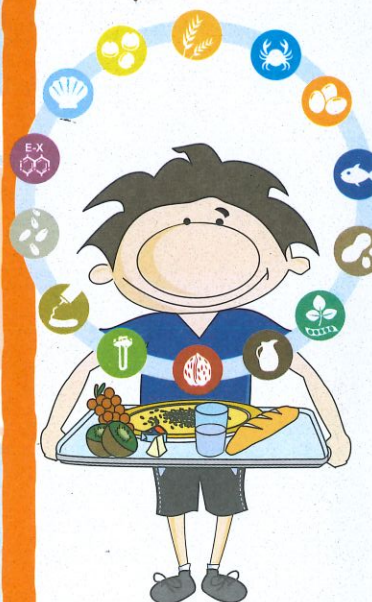
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		8 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema mediterránea de verduras Carné permitida con tomate, queso y patatas Fruta	9 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres verduras Carné blanca con tomate y pimiento Fruta	10 Tomate ECO y queso servilleta Lentejas con verduras Patata saltada con jamón Fruta ECO
13 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial italiana guisantes en salsa mery con brócoli Fruta ECO	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido, pasta especial) Pollo al horno con patatas** Lácteo	15 Gazpacho andaluz Ensalada completa permitida Arroz al horno (sin embutido) Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO Patatas saltadas con calabacín y jamón Fruta ECO	17 Hummus con picos Ensalada (patata, vegetales, maíz, aceitunas) Estofado de ternera con cous cous Fruta
20 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de pasta especial con pollo y vegetales Pizza ingredientes permitidos Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema solferino Solomillo al horno con arroz Lácteo	22 Gazpacho andaluz Fideua de verduras (pasta especial) Ensalada completa permitida Fruta	23 Ensalada solo verduras frescas ECO Lentejas con verduras Longanizas (permitidas) con tomate Fruta ECO	24 Gazpacho andaluz Ensalada de patata Paella valenciana con pollo de campo Fruta
27 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (sin embutido, pasta especial) Pechuga con patatas Fruta	28 Gazpacho andaluz Panini de york y queso Arroz de verduras Lácteo	29 Ensalada solo verduras frescas ECO Garbanzos con verduras P/ECO Patata con calabacín y pan con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada solo verduras frescas Pasta especial toscana Guisantes saltados con cebolla Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CEBOLLA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			8 Ensalada fresca de temporada (sin cebolla) P/ECO Crema mediterránea de verduras P/ECO con tostones Hamburguesa completa con patatas Lácteo	9 Ensalada fresca de temporada (sin cebolla) Arroz tres delicias Bacalao con tomate y pimiento Fruta	10 Tomate ECO y queso servilleta Lentejas campesinas (sin cebolla) P/ECO Tortilla de patata y jamón Fruta ECO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada (sin cebolla) Espaguetis integrales con tomate y queso Merluza plancha con salsa mery y brócoli salteado Fruta ECO	14 Ensalada fresca de temporada (sin cebolla) P/ECO Sopa de cocido (sin cebolla) Pollo rustido (sin cebolla) con patatas Yogur natural artesano	15 Tomate a rodajas Calamares enharinados casero Arroz al horno Fruta	16 Ensalada fresca de temporada (sin cebolla) P/ECO Fabada vegetal (sin cebolla) P/ECO Tortilla de patata y calabacín con queso tronchón Fruta ECO	17 Hummus con picos Ensalada campera (sin cebolla) Goulash de ternera (sin cebolla) con cous cous Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada (sin cebolla) Ensalada de coditos con pollo y vegetales (sin cebolla) Pizza ingredientes permitidos Fruta	21 Ensalada fresca de temporada P/ECO Crema de verduras permitidas Solomillo al horno con arroz pilaf Lácteo	22 Tomate a rodajas Fideuà de verduras y boletus (sin cebolla) Boquerones en tempura con ensalada (sin cebolla) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada (sin cebolla) P/ECO Lentejas con verduras frescas de temporada P/ECO (sin cebolla) Longanizas con tomate Fruta ECO	24 Tomate a rodajas Ensaladilla rusa Paella valenciana con pollo de campo Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada (sin cebolla) Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha con patatas panderas Fruta	28 Tomate a rodajas Panini de york y queso Arroz de pescado (sin cebolla) Lácteo	29 Ensalada fresca de temporada (sin cebolla) P/ECO Garbanzos con verduras (sin cebolla) P/ECO Tortilla de patata y pan con tomate y jamón Fruta ECO	30 Ensalada fresca de temporada (sin cebolla) Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, albahaca y queso) Merluza a la plancha con guisantes Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.